

DAFTAR ISI

	Hlm
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PESETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DARTAR DIAGRAM.....	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
1. Umum	6
2. Khusus	6
F. Manfaat Penelitian	6
 BAB II KERANGKA TEORI	

A. Deskripsi Teori.....	8
1. Spondylosis Lumbal	8
2. Anatomi	10
a. Struktur Tulang Belakang	11
b. Lumbal Spine	12
c. Diskus Intervertebralis	13
d. Ligamen	16
e. Otot-otot punggung bawah	19
f. Facet	24
g. Foramen Intervertebralis.....	25
3. Patofisiologi	28
4. Konsep Nyeri	29
a. Definisi nyeri	29
b. Klasifikasi nyeri.....	31
c. Mekanisme terjadinya sensasi nyeri	32
5. Micro Wave Diathermy	44
a. Definisi.....	44
b. Prinsip kerja	44
c. Efek Fisiologis.....	46
d. Efek Terapeutik	47
e. penerapan pada jaringan	48
f. Indikasi	49
g. Kontra Indikasi	49
h. Mekanisme penurunan nyeri oleh MWD..	49

i. Prosedur penerapan	50
6. Lumbal Korset.....	52
a. Pengertian	52
b. Indikasi penggunaan lumbal korset	54
c. Manfaat penggunaan lumbal korset	54
d. Mekanisme pengurangan nyeri dengan lumbal korset	55
e. prosedur penggunaan lumbal korse.....	56
f. Kontrol lumbal korset	56
g. Outcome lumbal korset.....	56
7. Ultrasound	57
a. Pengertian	57
b. Fisika dasar Ultrasound.....	57
c. Efek biolistrik Ultrasound	61
d. Efek Fisiologis	63
e. Implikasi Klinis	64
f. Dosis	64
g. Aplikasi Ultrasound.....	65
h. Kontra Indikasi	66
i. Mekanisme penurunan nyeri oleh Ultrasound	67
j. Prosedur Aplikasi	68
8. Latihan Stabilisasi	69
a. Definisi	69
b. Tujuan	69
c. Manfaat latihan stabilisasi	70

B. Kerangka Berpikir	72
C. Kerangka Konsep	76

BAB III METODE PENELITIAN

A. Tempat dan waktu penelitian	72
B. Metode Penelitian	72
C. Teknik pengambilan sample	76
D. Instrumen Penelitian	78
E. Teknik Analisa Data	84

BAB IV HASIL PENELITIAN.....

A.Deskripsi Data... ..	87
B. Uji Persyaratan Analisis.....	96
C. Pengujian Hipotesa.....	98

BAB V PEMBAHASAN..... 100

BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	106
B. Implikasi	108
C. Saran.....	107

D. DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN